

## REGULAMENTO

- O Grupo Desportivo "3 Santos Populares" leva a efeito no dia 1 de Agosto de 2010 o XIV Grande Prémio de Atletismo com o mesmo nome.
- Nesta prova podem participar atletas federados, populares, militares, individuais, etc.
- **A Prova Masculina** tem a distância de 12.000 metros com a partida e chegada junto à Câmara Municipal de Carregal do Sal.
- **A Prova Feminina** tem a distância de 6.000 metros com partida em Parada, no Largo dos Santos Populares e chegada à Câmara Municipal de Carregal do Sal.
- **Horário:** A partida Masculina será dada às 10:30h e a Feminina +/- às 10:50h a quando da passagem dos 6.000 metros, dos atletas masculinos.
- Haverá forças policiais (G.N.R.) para disciplinar o trânsito e uma ambulância dos Bombeiros Voluntários de Carregal do Sal que dará apoio em caso de necessidade.
- Haverá um seguro desportivo para os atletas que **DECLAREM NÃO TER SEGURO DESPORTIVO. As inscrições terminam dia 29 de Julho de 2010 e são gratuitas.**
- A aptidão física dos atletas é da responsabilidade dos mesmos.
- A organização não se responsabiliza por qualquer acidente na vinda e regresso dos atletas a Carregal do Sal.
- Os atletas que prejudiquem intencionalmente os adversários com empurrões, rasteiras ou que alterem o percurso assim como sendo acompanhado por alguém alheio à prova, serão desclassificados.
- Todos os atletas devem ser portadores do B. I. e alfinetes.
- Os dorsais serão distribuídos no local de partida.
- Haverá banho no Gimnodesportivo Municipal a 100 metros da chegada.
- Os casos omissos serão ajuizados em função das regras da Federação Portuguesa de Atletismo.